

## ACQUA FITNESS

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>Mattina</b>					
<b>9.00</b> * <i>Michela</i> <i>Acqua Power</i>		<b>9.00</b> * <i>Raffaella</i> <i>Acqua Power</i>		<b>9.00</b> * <i>Michela</i> <i>Acqua Power</i>	
	<b>11.30</b> <i>Concetta</i> <i>Dren Up</i>		<b>11.30</b> <i>Concetta</i> <i>Dren Up</i>		
<b>12.00</b> <i>Romina</i> <i>Macumba Splash</i>				<b>12.00</b> <i>Romina</i> <i>Macumba Splash</i>	
<b>Pomeriggio/Sera</b>					
<b>19.05</b> <i>Giordana</i> <i>Acquagym</i>		<b>19.05</b> <i>Daniela A.</i> <i>Hydro Bike</i>		<b>19.05</b> <i>Michela</i> <i>Doppio Circuito</i>	

Tutte le lezioni **DEVONO ESSERE PRENOTATE**

Le lezioni con \* si svolgono nell' piscina grande

*Il planning è soggetto a variazioni a discrezione della direzione  
(le variazioni saranno affisse in bacheca e disponibili in segreteria)*

**TUTTE LE LEZIONI  
DEVONO ESSERE PRENOTATE  
[www.timeoutsportingvillage.it](http://www.timeoutsportingvillage.it)**

**Planning valido dal 14 al 21 Settembre 2020**



**Via Cassia Km 24,300 - Loc. LE RUGHE - Formello**

**Tel 06.90120053 Cell.366.6634802**

**web site [www.timeoutsportingvillage.it](http://www.timeoutsportingvillage.it)**

**e-mail [timeoutformello@libero.it](mailto:timeoutformello@libero.it)**

**Nuoto Libero**

**Dal Lunedì al Venerdì dalle 7.30 alle 15.00 & dalle 20.00 alle 22.30**

**Sabato dalle 8.10 alle 9.30 & dalle 13.00 alle 18.00**

**Domenica dalle 9.00 alle 15.00**