

PLANNING VALIDO DAL 7 AL 11 SETTEMBRE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sala Fitness 1	Sala Fitness 1	Sala Fitness 1	Sala Fitness 1	Sala Fitness 1
9.00 Loreta Fat Burning.		9.00 Loreta Total Body.		9.00 Loreta Flex & Core.
10.00 Barbara Cardio & Tone.	10.00 Max Macumba.	10.00 Barbara Total Body circuito.	10.00 Max Macumba.	10.00 Barbara Pump.
13.30 Maurizio Functional Activity		13.30 Maurizio Functional Activity		13.30 Maurizio Functional Activity
17.00 Daniele Total Body		17.00 Daniele Total Body		17.00 Daniele Total Body
18.00 Daniele Circuit Training	18.00 Romina Macumba	18.00 Daniele Interval Training	18.00 Romina Macumba	18.00 Daniele Circuit Training
19.00 Roberto Functional Activity	19.00 Sara All. funzionale	19.00 Roberto Functional Activity	19.00 Sara All. funzionale	19.00 Roberto Functional Activity
19.30 Vera Walking		19.30 Vera Walking.		19.30 Vera Walking.

TUTTE LE LEZIONI DEVONO ESSERE PRENOTATE