

### ORARIO VASCA PICCOLA 2018 – 2019

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	
<i>9.00-9.50</i>	<b>ACQUAPOWER</b> RAFFAELLA		<b>ACQUAFIT*</b> MICHELA		<b>ACQUAPOWER</b> RAFFAELLA	<b>BABY NUOTO</b> MICHELA	<b>09,00-09,50</b>
<i>9.40-10.30</i>		<b>ACQUA TABATA</b> IOLE		<b>ACQUAGYM *</b> IOLE			
<i>10.30-11.20</i>		<b>ACQUATRaining</b> IOLE		<b>ACQUATONE</b> IOLE		<b>ACQUAFIT*</b> CONCETTA	<b>10.40-11.30</b>
<i>11.30-12.20</i>	<b>DREN UP</b> CONCETTA	<b>H-BIKE</b> IOLE		<b>H-BIKE</b> IOLE	<b>DREN UP</b> CONCETTA	<b>BABY NUOTO</b> MICHELA	<b>10.50-11.40</b>
<i>12.30-13.20</i>						<b>HIDROBYKE</b> MICHELA	<b>11.45-12,35</b>
<i>13.30-14.20</i>	<b>DREN UP</b> MICHELA		<b>H-BIKE</b> MICHELA		<b>ACQUAFIT</b> RAFFAELLA		
<i>17.50-18.40</i>		<b>H-BIKE</b> IOLE	<b>ACQUATRaining</b> CONCETTA		<b>ACQUAGAG</b> MICHELA		
<i>18.50-19.40</i>	<b>ACQUAFIT</b> MICHELA	<b>ACQUAGAG</b> IOLE	<b>H-BIKE h 18,40</b> CONCETTA	<b>DREN UP</b> MICHELA	<b>H-BIKE h18,40</b> MICHELA		
<i>19.40-20.30</i>	<b>H-BIKE</b> MICHELA		<b>HIDROCIRCUIT</b> IOLE/RAFFAELLA				

Il planning è soggetto a variazioni a discrezione della direzione  
 ( Le variazioni saranno affisse in bacheca e disponibili in reception)  
**LE LEZIONI DI HYDRO BIKE DEVONO ESSERE PRENOTATE**

**\* Questa tipologia di lezione viene eseguita in vasca alta**  
 CON ABB. LUNCH SI POSSONO FREQUENTARE  
 LE LEZIONI DELLE ORE 11,30  
 E DEL MERCOLEDI DELLE ORE 9,00